

مؤتمر الرياضة من أجل الصحة



يتضمن الاجتماع السنوي الرابع لكرة القدم هي الطب

4-6 أكتوبر 2022

الملتقى، المدينة التعليمية، الدوحة، قطر

تعرف على أحدث الأدلة حول الفوائد الصحية لكرة القدم والرياضات المجتمعية الأخرى.

ناقش "الوقائع أو الخطابات" حول برامج إرث الأحداث الرياضية الضخمة. وما مدى نجاحها في زيادة المشاركة الرياضية المجتمعية والنشاط البدني؟ سيتبادل العلماء المشاركون وممثلو المنظمات الرياضية الدولية والوطنية والحكومات من أكثر من 20 دولة وجهات النظر حول كيفية تعزيز مساهمة الرياضة في تحسين الصحة والرفاهية.

• ستتاح الفرصة للوفود المشاركة للمناقشة وتبادل المعرفة والخبرات المستنبطة من البحوث والسياسات والممارسات في مجال الرياضة المجتمعية من أجل الصحة عبر سياقات عالمية متنوعة.

• الاجتماع السنوي الرابع لكرة القدم هي الطب:

يتضمن الاجتماع 4 جلسات مخصصة للأدلة العلمية حول فوائد كرة القدم للشيخوخة الصحية، والوقاية من الأمراض غير المعدية وعلاجها، والصحة النفسية الإيجابية، وتشجيع الشباب على أن يكونوا أكثر نشاطاً من الناحية البدنية. وسيشارك مقدمو العروض من اتحاد أبحاث الطب لكرة القدم نتائج البحث ومناقشة ترجمة المعارف واحتياجات البحث المستقبلية. ستتاح ورش عمل تطبيقيتين للمشاركين في الموقع في اليوم الأول والثاني حول كيفية تقديم طرق آمنة وفعالة وممتعة ليكونوا أكثر نشاطاً ولتحسين الصحة والقدرة في أي عمر (للمزيد من التفاصيل يرجى الاطلاع على التسجيل).

• الرياضة المجتمعية للصحة:

تمثل الجلسات الثلاث فرصاً للوفود لتعلم رؤى عملية حول تطبيق البرامج المجتمعية عبر الرياضات المختلفة ومناقشة أفضل الممارسات في تقديم وتقييم إرث الأحداث الرياضية الضخمة لتعزيز المشاركة في الرياضة والأنشطة البدنية. سيتداول متحدثون من مختلف المنظمات الرياضية الدولية الإجراءات والشراكات الرئيسية اللازمة لتعزيز سياسة إرث الأحداث الرياضية الضخمة وتقييمها وإقامة برامج مستدامة للصحة الرياضية المجتمعية على مستوى العالم.

يمكن للوفود الحضور شخصياً أو الانضمام عبر الإنترنت. للحصول على تفاصيل التسجيل لمؤتمر الرياضة من أجل الصحة والاجتماع السنوي الرابع لكرة القدم هي الطب: يرجى التواصل مع السيدة كريستينا فيفر [kpfeffer@health.sdu.dk]

تتشارك منظمة الصحة العالمية مع وزارة الصحة العامة في دولة قطر في استضافة الاجتماع السنوي الرابع لكرة القدم هي الطب (FIM) ويعقد ضمن إطار مؤتمر القمة العالمي للابتكار في الرعاية الصحية (ويش) 2022.

لمزيد من المعلومات حول مؤتمر ويش 2022: يرجى زيارة الموقع الإلكتروني: [/https://2022.wish.org.qa](https://2022.wish.org.qa)

مؤتمر الرياضة من أجل الصحة

دمج الاجتماع السنوي الرابع لكرة القدم هي الطب

اليوم الأول: 4 أكتوبر 2022

9:00-10:30	الافتتاح الرسمي لدورة ويش العامة
11:00-12:30	كرة القدم هي الطب: عرض تقديمي 1 (سيتم الإعلان لاحقاً)
13:30-15:30	الجلسة الافتتاحية كلمة ترحيبية ومقدمات الكلمة الرئيسية الأولى: بيتر كروستوب (الدانمارك) التوصية بممارسة كرة القدم لتعزيز الصحة العالمية الكلمة الرئيسية الثانية: ماثيو فيلبوت (المملكة المتحدة) الملاعب الصحية: كيف يمكن للملاعب الرياضية أن تسهم في رفع مستويات النشاط البدني بين السكان؟ الكلمة الرئيسية الثالثة: نزار الخوري (قطر) الجيل المهبّر: دراسة حالة عن كرة القدم من أجل التنمية
16:00-17:30	الجلسة 1.1: كرة القدم والأمراض المزمنة 1. جينيفر فريدياني (الولايات المتحدة الأمريكية) ركل أمراض القلب عبر كرة القدم 2. بيتر كروستوب (الدانمارك) - الرياضات الجماعية ضد ارتفاع ضغط الدم 3. ميساء دي سوزا (البرازيل) - كرة القدم كعلاج لمرض السكري من النوع الثاني 4. سوزانا بوفوس (البرتغال) - الرياضات الجماعية للوقاية والعلاج من أمراض نمط الحياة
19:00-22:00	ورشة العمل الأولى: مقدمة عن إدراج كرة القدم كوصفة طبية تهيئ للممارسين الصحيين (سيتم تأكيد التفاصيل)

اليوم الثاني: 5 أكتوبر 2022

المسار الثاني: الرياضة من أجل الصحة

المسار الأول: كرة القدم هي الطب

9:30-11:00	كرة القدم هي الطب: عرض تقديمي 2 (سيتم الإعلان لاحقاً)
11:00-13:30	الجلسة 1.2: كرة القدم والشيخوخة الصحية 1. ماغني موهر (جزر فارو) تدريب كرة القدم وتدريب الهيكل العظمي والعضلات لكبار السن. 2. يوانيس فاتوراس (اليونان) كرة القدم كعلاج مضاد للالتهابات 3. آدم فيلدز (المملكة المتحدة) متطلبات المشي بكرة القدم عند كبار السن
14:00-15:30	الجلسة 1.3: كرة القدم والصحة النفسية 1. نيكوس نتومانيس (اليونان) التقدم المحرز في مفاهيم وأساليب العلوم السلوكية وتطبيقاتها المحتملة في مجال كرة القدم هي الطب. 2. كريم الشمري (قطر) آثار كوفيد-19 - على برامج كرة القدم؛ التدابير الوقائية؛ المواقف والحالة النفسية 3. كورين ريد (اسكتلندا) كرة القدم: إنشاء (MAP) خطة عمل الصحة النفسية للمجتمعات
16:00-17:30	الجلسة 1.4: كرة القدم للأطفال والشباب 1. مايكل ريتشاردسون (قطر) الصحة النفسية والعافية: الدور الذي تلعبه كرة القدم في تطوير السلوك الإيجابي والداعم 2. ماي بريت سكورادال (جزر فارو) آثار برنامج الرياضة المدرسية الصحية 11 على اللياقة البدنية والرفاه 3. ماثي نيجست لارسن (الدانمارك) برامج كرة القدم للأطفال في المدارس والمؤسسات للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة 4. جورج ناسيس (الإمارات العربية المتحدة) النشاط البدني وتعزيز الصحة من خلال كرة القدم في الشرق الأوسط
19:00-22:00	ورشة العمل العملية الثانية: مقدمة في برامج كرة القدم المجتمعية للشباب (سيتم تأكيد التفاصيل)

اليوم الثالث: 6 أكتوبر 2022

13:15-14:15	الجلسة الختامية - حلقة نقاش وتوصيات سيتم الإعلان عن أعضاء اللجنة لاحقاً تأملات وتوصيات رئيسية بشأن الخطوات التالية لتعزيز تقديم الرياضة المجتمعية على الصعيد العالمي للبرامج الصحية وإرث الشركات الصغيرة والمتوسطة في مجال التقييم وبناء القدرات والبحث والتطوير ونقل المعرفة والتمويل.
14:15-14:30	الختام والشكر
14:30-16:00	الجلسة الختامية لـ ويش وافتتاح بطولة كأس العالم للأطفال الدوحة 2022